



Online-Vorbereitungstreffen der Küchenverantwortlichen „Wir siedeln RoStwärts“ 2023

16.05.2023

Vorstellung MAMPF und Bereichsleitung



- Bereichsleitung: Katharina und Schatti
- MAMPF: Verein mit 17 Mitgliedern über ganz Deutschland verteilt
- Uns verbindet der Spaß und die Freude am Kochen für Kleingruppen bis Großveranstaltungen

Speiseplan



Montag	abends	Tomatensoße mit Nudel	Gemischter Salat
	snack		
<u>Tag 2</u>	früh	Frühstück, Müsli	
01.08.2023	mittags	Brotzeit, Früchtequark	
Dienstag	abends	Curry mit Reis	Salat mit Körnern
	snack		
<u>Tag 3</u>	früh	Frühstück, Müsli	
02.08.2023	mittags	Brotzeit	
Mittwoch	abends	Gnoccis mit Sahne-Soße	Gurke-Paprika-Tomaten Salat
	snack		
<u>Tag 4</u>	früh	Frühstück, Müsli	
03.08.2023	mittags	Sandwich	
Donnerstag	abends	Reibekuchen mit Apfelmus und Kräuterquark	Gurkensalat
	snack		
<u>Tag 5</u>	früh	Frühstück, Müsli	
04.08.2023	mittags	Brotzeit, Griesbrie mit Obst	
Freitag	abends	Chilli con Carne / Chilli sin Carne mit Reis	Paprika-Mais Salat
	snack		

Speiseplan



Tag 6	früh	Frühstück, Müsli	
05.08.2023	mittags	Brotzeit, Obst und Rohkost	
Samstag	abends	Kartoffeln mit Quark	Gemischter Salat
	snack		
Tag 7	früh	Frühstück, Müsli	
06.08.2023	mittags	Brotzeit, Couscous Salat	
Sonntag	abends	Schwarzbrot Bolognese mit Nudeln	Salat mit Körnern
	snack		
Tag 8	früh	Frühstück, Müsli	
07.08.2023	mittags	Laugengebäck, Kräuter- und Tomatenbutter	Apfel-Karotten Salat
Montag	abends	Wraps	
	snack		
Tag 9	früh	Frühstück, Müsli	
08.08.2023	mittags	Brotzeit, Nudelsalat	
Dienstag	abends	Bratkartoffeln mit Ei und Käse Maultaschen in Brühe Ratatouille mit Couscous	Gemischter Salat
	snack		
Tag 10	früh	Frühstück, Müsli	
09.08.2023	mittags	Lunchpackete	
Mittwoch	abends		
	snack		

Lieferanten



- Vollsortimenter: Transgourmet
- Obst und Gemüse: BioGut Wallendorf und Kell Früchtegroßhandel OHG
- Honig: Martins Bruder ist Imker
- Metzgerei: Packlhof GmbH
- Kaffee: Röstkult
- Milch und Milchprodukte: Oberland eg (in Anfrage)
- Bäckerei: Königsdorfer Backstube (in Anfrage)

Küchenmaterial und Kochbuch



- Liste mit empfohlenem Material für die geplanten Rezepte
- Kochbuch (Rezept immer auf eine Person, Mengen sind auf dem Lieferschein für jedes Essen ausgewiesen)

Internationale Gäste



- Besonders für die israelischen Pfadfinder:innen besteht hier noch Klärungsbedarf
- Teilweise frühere Anreise und Ausflüge

Pfandsystem bei der Ausgabe und Getränken



- Getränke werden mit Pfand ausgegeben, bitte hier darauf achten, dass nicht einzeln die Flaschen zurückgebracht werden
- Auch bei uns wird es ein Pfandsystem geben, auf dem Lieferschein wird dokumentiert, welche Kisten etc. ihr ausgehändigt bekommen habt.

Termine zur
Hygieneschulung:
19.06.23 20.00Uhr
09.07.23 18.00 Uhr

Hygiene



- Alle Helfenden in den Küchen sollen an einer online Hygieneschulung teilnehmen
- Waschbecken mit Warmwasser und Seife
- Kühlschrank in der Küche zur Zwischenkühlung – keine Getränkekühlschränke!
- Es dürfen keine Materialien auf dem Boden stehen. (Palette etc. als Erhöhung)
- Leitfaden des Landes Bayerns in den Küchen aushängen
- Abwischbare Oberflächen
- https://www.gesetze-bayern.de/Content/Resource?path=resources%2fBayVwV96847_BayVV2126.2-G-035-A001.PDF

Logistikkonzept und Ausgabesystem



- Jede Kochgruppe bekommt eine Nummer zugewiesen
- Ausgabe an der Helfendenverpflegung
- 2 Ausgaben pro Tag (9:30 Uhr bis 11:00 Uhr / 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr)
- Helfendenliste zur Kommissionierung
- Bollerwägen oder andere Transportwägen sind sehr hilfreich

Grundausstattung der Kochgruppen



- Gewürzkiste
- Spülsachen (Trockentücher, Spüllappen, Geschirrspülmittel,...)
- Gehen Standardgewürze etc. zu Ende bekommt ihr von uns Nachschub

Zusatzbestellungen und Nachbestellungen



- Möchtet ihr euren Gruppen noch ein besonderes Schmankerl anbieten, besorgen wir gerne die Lebensmittel auf Rechnung für euch. Dafür bekommt ihr Bestelllisten, die bis spätestens 14.07.2023 bei uns sein müssen.
- Dafür könnt ihr das Angebot von Transgourmet durchschauen
<https://shop.transgourmet.de/lite/sortiment>



- Messenger (What'sApp)
- Eine Hauptgruppe und mehrere Untergruppen zu bestimmten Themen/ für bestimmte Gruppen